

「車輛課スタッフ（運転手+事務）」



「救急蘇生講習会を開催」

当クリニック看護課 副主任を講師に、

2024年3月16日（土）心臓マッサージ（胸骨圧迫）と

AEDの使い方について講習会を行いました。



（講師説明と実演）

反応があるか確認

119番通報とAEDの手配を叫ぶ

胸骨圧迫部位の確認

肘は真っすぐ、強く（5センチ）

速く（1分間に100から120回）

絶え間なく、圧迫のテンポは、もしもしかめよかめさんよ



AEDの使い方

メッセージにそって電極パットを装着、

湿布類は剥がす、汗で濡れていたら拭く

ペースメーカーが入っていたら5cm空ける

電気ショック実施時は「離れて」と声出し

実施後、ただちに心肺蘇生を再開。



救急隊が到着するまで頑張りましょう