

柳原腎クリニック健腎会だより

<No.126号>

2022年12月

柳原腎クリニック健腎会の会員の皆様、今年もあとわずかとなりました。年の瀬に向けて慌ただしい時期になりましたがいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナの感染の第8波は、予想を上回る感染拡大状況です。東京都の人口が約1400万に対してコロナ感染者数累計は350万人。単純計算でも1/4人が感染。できるだけ、感染リスクの高い行動は避け、マスクの着用・こまめな手洗いと手指消毒・3密の回避・そして換気の徹底をしましょう。



1. 東腎協結成50周年記念大会 開催されました

2022年10月30日(日) 東腎協50周年記念大会が開催されました。



【長期透析者表彰の様子】

東腎協 結成50周年記念大会	
2022年10月30日(日) 於: 主催会場のホール プログラム	
10:00 開会	開会挨拶 柳原腎クリニック 代表 柳原 浩一 氏 祝辞 東京腎臓病学会 代表 西野 隆 氏 東京腎臓病学会 代表 西野 隆 氏
10:30 講演	「人工腎臓の医療費に公費負担を、人工腎臓の造設を」という願いのもとに1971年6月に全腎懇、そして1972年11月に東腎協が結成され、患者会が中心となって様々な活動に取り組んできた結果として、今があること。これからもよりよい透析医療環境を目指してとりくんでいきましょう。」と挨拶がありました。
11:00 表彰	長期透析者表彰(20年・30年・40年・50年)
11:30 講演	「腎臓病と透析の現状」
12:00 閉会	閉会挨拶 柳原腎クリニック 代表 柳原 浩一 氏

感染対策をしっかりとった会場は、終始なごやかな雰囲気にもまれて、式が進行しました。「50年前は「金の切れ目が命の切れ目」と言われ、健康保険本人以外は高額な医療負担に苦しみ、また、人工腎臓の台数が絶対的に不足していたため、治療すら受けられないという状況だった。「人工腎臓の医療費に公費負担を、人工腎臓の造設を」という願いのもとに1971年6月に全腎懇、そして1972年11月に東腎協が結成され、患者会が中心となって様々な活動に取り組んできた結果として、今があること。これからもよりよい透析医療環境を目指してとりくんでいきましょう。」と挨拶がありました。

※休憩時間に行われた抽選会では、電子体温計が当たりました



保湿ケアのすすめ

2022年12月 フットケア委員会

だんだんと寒くなり始め、空気も乾燥する季節になりました。
フットチェックの際に、お肌が乾燥している方が増えています。
そろそろ、保湿ケアを始めましょう！

★ 保湿剤の種類 ★

クリームタイプ

滑らかで伸びがよく、べたつきにくいのが特徴
背中やお腹、両足など広い範囲に塗るのに適しています



ニベア



キュレル



ベートール

ハンドクリーム

保湿力が高く、皮膚を保護する力が強いことが特徴
両手だけでなく、足やかかともおすすめです



保湿入浴剤

浴槽に入れるだけで手軽に全身の保湿ができます

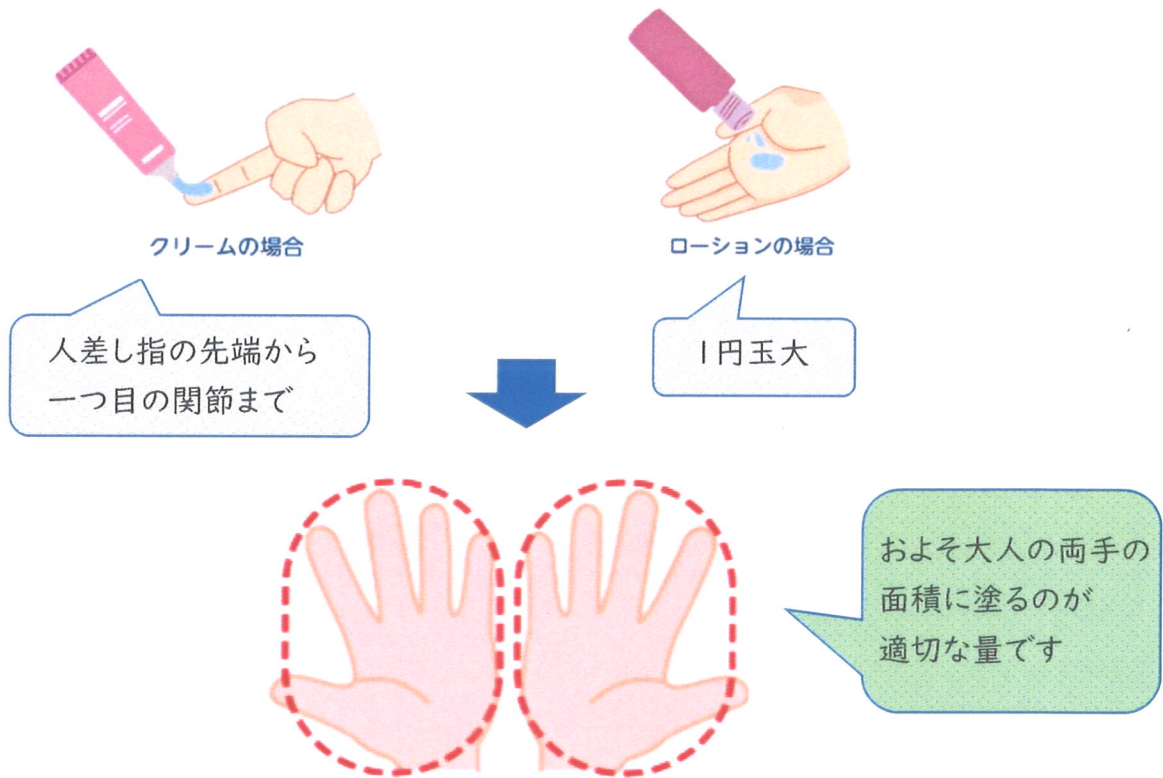


コラーージュDメディパワー
※試供品があります

看護師に声をかけてください

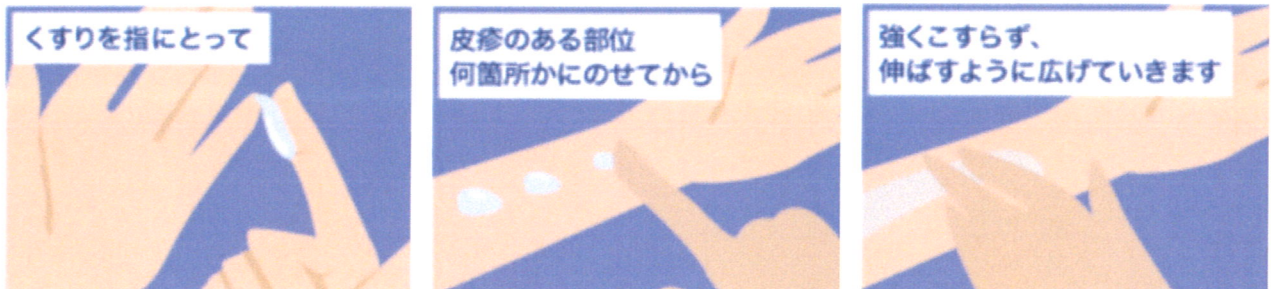
★ 塗る量の目安 ★

適切な量を塗りましょう。塗った後、ティッシュペーパーが張り付く位が目安です。



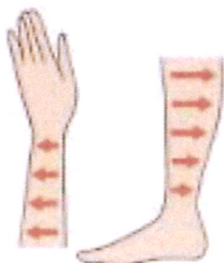
★ 塗り方 ★

皮膚に刺激を与えないように、手のひらでやさしく塗ります。皮膚のしわの方向に沿って塗ると、保湿剤が広がりやすくなり効果的です。

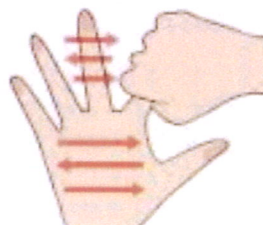


★ 場所ごとの塗り方のポイント ★

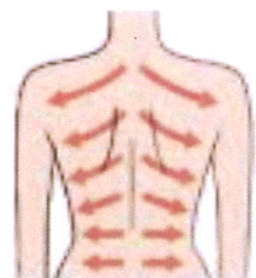
腕や足
横に滑らせるように



指
指は一本一本包むように



手の甲
関節のシワには
念入りに塗り込む



背中
背骨の中心から
横に広がるように

3. 健和会足立健康友の会入会のご案内

健腎会の方は、会費¥700円が免除です

*健腎会会員様においては、全腎協・東腎協・健腎会・足立腎友会などの会費で経済的な負担が大きいことから、皆様の負担を少しでも軽減するために2019年度から会費免除となりました。現在入会されている方はもちろんですが、新規入会の方も対象となります。別途、岩城所長名でのお誘い文章が届いた方は、ぜひこの機会に足立健康友の会にも入会をお願い致します。

4. お知らせ

2023年 新春企画

会費還元 新春カード+クオカード
を全会員にプレゼント



1月第1週～順次お届けします



.....きりとり.....
近況報告など、皆さんからの一言メッセージお待ちしております。また、誌上学習会で取り上げてほしいテーマも募集中です。



よろしければお名前を _____